

| Semaine n° 1 - du 2 au 8 Janvier 2012 | | | | | Plan Alimentaire 2 |
|---------------------------------------|-------|-------------------------|----------|-----------------------------|--|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | Salade pastourelle | | Carottes râpées vinaigrette | Potage vermicelle alphabet ou Chou chinois aux lardons |
| Plat principal | | Poisson meunière citron | | Tortilla | Keftas d'agneau à la marocaine |
| Accompagnement | | Printanière de légumes | | Ratatouille | Semoule et légumes couscous |
| Produit laitier | | Yaourt nature sucré | | Tome noire | Fromage frais aux fruits |
| Dessert | | Fruit (Clémentines) | | Galette des rois | fruit (Pomme) |

* bœuf en muscle et steak origine France - Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert / Keftas d'agneau : boulettes d'agneau sauce marocaine

| Semaine n° 2 - du 9 au 15 Janvier 2012 | | | | | Plan Alimentaire 3 |
|--|-------------------------------|---------------------------------------|----------|-----------------------------------|----------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade nicarde | Salade d'agrumes | | Salade de chou blanc à l'emmental | Crêpe au fromage |
| Plat principal | Escalope de volaille au curry | Sauce à la bolognaise et Pâtes tortis | | Saucisse de Toulouse | Filet de poisson citron |
| Accompagnement | Carottes persillées | | | Purée de pommes de terre | Epinards à la crème et riz |
| Produit laitier | Fromage blanc sucré | Fondu président | | Chantailou ail et fines herbes | Camembert |
| Dessert | Fruit (Orange) | Flan vanille | | Purée de pommes | Fruit (Banane) |

* bœuf en muscle et steak origine France - Salade nicarde : pomme de terre, tomate, haricot vert / Salade d'agrumes : salade, quartier de pomelos et mandarines



| Semaine n° 3 - du 16 au 22 Janvier 2012 | | | | | Plan Alimentaire 4 |
|---|--|-----------------------------|----------|--|-----------------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| | Potage de légumes ou Macédoine vinaigrette | Salade verte | | Duo d'hiver | Cervelas vinaigrette |
| | Steak haché sauce tomate | Cassoulet | | Fricassée de volaille à la crème d'endives | Filet de poisson sauce congaroise |
| | Frites | | | Purée de potiron | Pommes de terre vapeur |
| | Fromage frais sucré | Saint Paulin | | Coulommiers | Yaourt aromatisé |
| | Fruit (Pomme) | Cocktail de fruits au sirop | | Tarte au citron | Fruit (Kiwi) |

Jeudi : Menu d'hiver - Duo d'hiver : radis noir et carottes râpées - Salade fraîcheur : riz, tomate, maïs, radis - Bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur



www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :


Produit Animation

Pâtisserie Maison

Bon appétit !

| Semaine n° 4 - du 23 au 29 Janvier 2012 | | | | | Plan Alimentaire 5 |
|---|--------------------------|----------------------------------|----------|-----------------------------|------------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Céleri rémoulade | Potage ou Betteraves vinaigrette | | Carottes râpées vinaigrette | Salade de pâtes pastourelle |
| Plat principal | Sauté de bœuf au paprika | Parmentier de poisson | | Chili con carne et riz | Rôti de porc sauce au poivre |
| Accompagnement | Mitonnée de légumes | | | | Petits pois à la française |
| Produit laitier | Yaourt nature sucré | Edam | | Brie | Fromage frais aux fruits |
| Dessert | Madeleine | Fruit (Clémentines) | | Flan nappé caramel | Fruit (Banane) |

* bœuf en muscle et steak origine France - Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron vert

| Semaine n° 5 - du 30 Janvier au 5 Février 2012 | | | | | Plan Alimentaire 1 |
|--|--------------------------------|----------------------------|----------|--|--------------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Salade de lentilles | Salade vendéenne | | Carottes râpées au maïs | Salade verte fromagère |
| Plat principal | Steak haché de volaille au jus | Boeuf bourguignon | | Choux fleurs à la parisienne | Marmite de poisson |
| Accompagnement | Ratatouille | Coquillettes | | | Semoule |
| Produit laitier | Yaourt Aromatisé | Camembert | | Gouda | Chantailou ail et fines herbes |
| Dessert | Fruit (Orange) | Mousse au chocolat au lait | | Crêpe de la Chandeleur  | Purée de pommes |

Salade vendéenne : chou blanc, raisin sec / Choux fleur à la parisienne : gratin de choux fleur béchamel avec épaule de porc - * bœuf en muscle et steak origine France

| Semaine n° 6 - du 6 au 12 Février 2012 | | | | | Plan Alimentaire 2 |
|--|---------------------|---------------------|----------|---|--------------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi  | Vendredi |
| Entrée | Salami cornichon | Crêpe au fromage | | Nem | Betteraves crues râpées |
| Plat principal | Tortilla | Poisson pané citron | | Sauté de porc au caramel | Paupiette de veau au jus |
| Accompagnement | Epinards béchamel | Haricots verts | | | Riz blanc |
| Produit laitier | Cantafrais | Yaourt nature sucré | | Cocktail de fruits coco | Vache picon |
| Dessert | Fruit (Clémentines) | Fruit (Kiwi) | | Accras banane chocolat | Flan vanille |

* bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

| VACANCES | Semaine n° 7 - du 13 au 19 Février 2012 | | | | Plan Alimentaire 3 |
|-----------------|---|-------|----------|-------|--------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | | | | |
| Plat principal | | | | | |
| Accompagnement | | | | | |
| Produit laitier | | | | | |
| Dessert | | | | | |

| VACANCES | Semaine n° 8 - du 20 au 26 Février 2012 | | | | Plan Alimentaire 4 |
|-----------------|---|---------------------|----------|-------|--------------------|
| | Lundi | Mardi Mardi Gras | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | | | | | |
| Plat principal | | | | | |
| Accompagnement | | | | | |
| Produit laitier | | | | | |
| Dessert | | | | | |

| | Semaine n° 9 - du 27 Février au 4 Mars 2012 | | | | Plan Alimentaire 5 |
|-----------------|---|--|----------|-----------------------------|-----------------------|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Concombres vinaigrette | Potage de potiron ou Macédoine de légumes mayonnaise | | Carottes rapées aux raisins | Haricots verts mimosa |
| Plat principal | Steak haché sauce échalote | Filet de poisson sauce connoise | | Bœuf au citron | Choucroute |
| Accompagnement | Petits-pois à la française | Semoule couscous | | Coquillettes | |
| Produit laitier | Fromage blanc sucré | Gouda | | Coulommiers | Yaourt aromatisé |
| Dessert | Cookies | Fruit (Orange) | | Liégeois à la vanille | Fruit (Pomme) |

* bœuf en muscle et steak origine France

Pour votre santé, le porc servi est issu de la filière Bleu Blanc Cœur

www.ansamble.fr

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Légende
pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !