


Semaine n° 10 - du 8 au 14 Mars 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Choux rouges vinaigrette	Pate de foie cornichon		Carottes rapees vinaigrette	Radis à la croque
Plat principal	Keftas d'agneau à la marocaine	Escalope de volaille au jus		Poisson pané citron	Cassoulet garni
Accompagnement	Semoule aux petits légumes	Purée de brocolis		Haricots beurre	
Produit laitier	Cantafrais	Fromage frais sucré		Camembert	Emmental
Dessert	Flan vanille	Fruit (Kiwi)		Clafoutis	Fruit (Poire)

Semaine n° 11 - du 15 au 21 Mars 2010					Plan Alimentaire 3
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de Haricots verts vinaigrette	Saucisson à l'ail cornichon		Céleris rémoulade	Salade de riz niçois
Plat principal	Hachis parmentier	Tortilla		Roti de porc à la provençale	Poisson meunière
Accompagnement	Salade verte	Julienne de légumes		Lentilles	Carottes à la crème
Produit laitier	Vache qui rit	Yaourt nature sucré		Edam	Bûchette mi-chèvre
Dessert	Purée pomme coing	Fruit (Pomme)		Flan nappé caramel	Fruit (Banane)

* Salade de riz niçois : riz, tomate, thon, maïs, œuf dur

ESCAPADE ALSACIENNE 	Semaine n° 12 - du 22 au 28 Mars 2010				Plan Alimentaire 4
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade pastourelle	Macédoine de légumes mayonnaise		Menu de la Cigogne Concombre au raifort	Salade de Tomates persillées
Plat principal	Cuisse de Poulet rôti	Steak hache sauce ketchup		Choucroute garnie	Marmite de poisson
Accompagnement	Ratatouille	Frites			Semoule
Produit laitier	Coulommiers	Tome noire		Fromage frais sucré	Yaourt aromatisé
Dessert	Fruit (Poire)	Fruit (Kiwi)		Pain d'épice	Fruit (Pomme)

Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron


* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !

Semaine n° 13 - du 29 Mars au 4 Avril 2010					Plan Alimentaire 5
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi 	Vendredi
Entrée	Demi-Pomelos au sucre	Betteraves vinaigrette		Carottes râpées vinaigrette	Crêpe au fromage
Plat principal	Jambon braisé	Spaghetti bolognaise		Cordon bleu de volaille	Filet de poisson sauce bonne femme
Accompagnement	Pommes de terre et courgettes sautées			Petits pois à la française	Haricots verts
Produit laitier	Cantadou	Fromage frais aux fruits		Camembert	Gouda
Dessert	Flan vanille	Fruit (Poire)		Gâteau de Pâques	Purée pomme pruneau

Semaine n° 14 - du 5 au 11 Avril 2010					Plan Alimentaire 1
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Salade catalane		Salade Esaü	Tomates persillées
Plat principal		Escalope de volaille au jus		Jambon braisé	Beignets de poisson citron
Accompagnement		Pâtes Tortis		Ratatouille	Purée de pommes de terre
Produit laitier		Petit fripon		Pyrénées	Chantailou ail et fines herbes
Dessert		Mousse au chocolat au lait		Ananas au sirop	Purée de pommes

Salade Esaü : lentille, tomate, œuf dur - Salade catalane : haricots verts, tomates, thon

Semaine n° 17 - du 26 Avril au 2 Mai 2010					Plan Alimentaire 2
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crêpe au fromage	Tomates ciboulette		Concombres et mais vinaigrette	Betteraves vinaigrette
Plat principal	Steak hache sauce barbecue	Poulet rôti		Colombo de porc	Filet de poisson au beurre blanc
Accompagnement	Haricots beurre persillés	Pommes rissolées		Choux fleurs béchamel	Semoule
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Gouda		Camembert	Fromage frais aux fruits
Dessert	Fruit (Banane)	Purée de pommes		Eclair au chocolat	Fruit (Poire)

* Le fruit indiqué sur le menu est servi selon sa disponibilité d'approvisionnement.

Légende pictogrammes :

 Produit Animation

 Pâtisserie Maison

Bon appétit !